

Режим дня в дошкольной группе

Прием, присмотр, игры, дежурство	8.00-8.45
Утренняя зарядка	8.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30
Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность.	9.35-10.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, игры.	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовку ко сну, дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-16.30
Уход детей домой.	17.00-17.30