

Составить список подходящих профессий

- Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы работать, которые Вам подходят...

Составить перечень требований выбираемой профессии

Составьте список своих требований:

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности;
- выбираемая профессия и жизненные цели;
- выбираемая профессия и мои сегодняшние горячие проблемы;

- желательный уровень профессиональной подготовки;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательные содержание, характер и условия работы.

Определить значимость каждого требования

- Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать;
- Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий;
- Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

Подсчитать и проанализировать

- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

Самые востребованные профессии по данным кадровых агентств:

1. Специалисты в сфере IT-технологий, программисты, компьютерщики
2. Рабочие строительных специальностей
3. Медицинские работники – медсестры, фельдшеры, врачи
4. Инженерно-технические специалисты
5. Продавцы, кассиры

Также весьма востребованы водители городского транспорта, бизнес-аналитики, специалисты внешнеэкономической деятельности, владеющие иностранным языком. Весьма перспективны профессии логиста, дизайнера, архитектора, переводчика и банковского работника.

Типичные ошибки при выборе профессии:

- **Выбор профессии «за компанию».** Если профессия нравится твоему другу – вовсе не следует, что она нравится и тебе.
- **Выбор будущей специальности по принципу «Куда хватит для поступления набранных баллов».**
- **Выбор профессии по внешнему представлению о ней.** Выбирая профессию, нельзя обращать внимание только на ее внешнюю, привлекательную сторону, нужно узнать как можно больше о содержании труда.
- **Отождествление учебного предмета с профессией.** Помни, что школьный предмет – это еще не профессия. Интерес к нему не обязательно говорит о том, что понравится и связанная с ним работа.
- **Выбор исключительно по признаку престижности.** Выбирать профессию, руководствуясь модой, не вполне логично. Ведь к тому времени, когда закончишь обучение и начнешь работать, мода, возможно, уже изменится.
- **Выбор вопреки, назло чему — или кому-либо.** Выбор профессии – дело, существенно влияющее на твою судьбу, и не очень умно совершать его «назло» кому-нибудь или чему-нибудь.
- **Недостаточный учет своих способностей.** Делать своей профессией целесообразно то, что у тебя хорошо получается. Это звучит банально, но почему-то иногда упускается из виду.
- **Ориентация на мнение случайных людей.** Вряд ли стоит прислушиваться к советам по поводу выбора профессии, исходящим от тех, кто толком не знает ни тебя, ни рекомендуемой профессии.
- **Игнорирование медицинских противопоказаний.** Необходимо проконсультироваться с врачом, насколько интересующие тебя профессии совместимы с состоянием твоего здоровья.